

## Normas de Uso

- Es necesario reservar para cualquier tipo de actividad (sala cardio, sala máquinas, spa y clases dirigidas) Nuestra Página Web, si no dispones de usuario y contraseña se puede solicitar en Recepción. Si ya los tienes entra en: <https://www.hotelrioucero.com/gym/> , introduce tu usuario y contraseña y crea un acceso directo al escritorio de tu móvil para que sea más rápido el acceso.
- El aforo máximo por cada clase son 9 personas + monitor.
- Por el momento la duración de las clases dirigidas será de entre 35 / 40 minutos, para evitar sobrecargar el ambiente.
- Entre clase y clase se ventilarán las salas, como marca la normativa.
- El uso de mascarilla será obligatorio en toda la instalación, excepto durante la práctica de ejercicio.
- El aforo del vestuario no puede superar las 10 personas. Se recomienda venir con la ropa de deporte.
- Es obligatorio desinfectarse las manos antes de acceder a nuestras instalaciones.
- Se facilitará a los clientes solución hidroalcohólica para uso en las máquinas antes y después de cada uso.
- Rogamos hagan un uso correcto de las medidas de seguridad.
- Cada usuario tendrá que traer su propia esterilla.
- En Pilates, no está permitido ir descalzo. Se deberá hacer uso de zapatillas o calcetines.

*ESTIMADOS CLIENTES: estos horarios son para el inicio de una nueva normalidad, que haremos de manera progresiva, intentando ser prudentes y reajustando si hace falta una vez que empecemos y tengamos abierta la instalación. Esperamos sean tolerantes y comprensivos con esta nueva normalidad y entiendan nuestra prudencia en estos inicios tan inciertos. Todo el EQUIPO estamos deseando volver a la normalidad y ofrecer el mejor servicio. Gracias por confiar en Hotel Spa Rio Ucero*