



Apellidos:

Nombre:

Edad:

Gimnasio Spa Rio Ucero

RESPONDE AL SIGUIENTE CUESTIONARIO

Para la mayoría de personas, el ejercicio físico no representa ninguna dificultad ni ningún riesgo. Este cuestionario se ha diseñado para identificar aquellos pocos individuos para los cuales el ejercicio físico o determinadas actividades físicas podría resultar inapropiado o que necesiten ayuda médica para decidir qué tipo de actividad les conviene.

1. ¿Sufres alguna molestia o enfermedad cardíaca? No Sí Sí y tomo medicación
2. ¿Sufres alguna molestia o enfermedad articular? No Sí, aguda Sí, crónica
3. ¿Sufres hipertensión arterial? No Sí Sí y tomo medicación
4. ¿Sufres otras molestias o enfermedades no citadas en las preguntas anteriores? No Sí Sí y me supervisan médicamente

Si has contestado que sí a alguna de las preguntas, deberías ir a tu médico para realizar una prueba médica de valoración para practicar actividad física. Para las personas de más de 50 años es obligatorio pasar este test.

Desde el momento del alta y hasta que no se haga esta prueba, se recomienda practicar siempre actividades de baja intensidad y siempre después de consultar a los técnicos de fitness, que te aconsejarán en este sentido. (Tal como queda reflejado en las Condiciones Generales de Inscripción, Acceso y Uso.)

De conformidad con nuestra normativa vigente en materia de protección de datos, CONSISTENTES EXPRESAMENTE incluir tus datos personales, incluidos los de salud obtenidos en esta cuestionario, en un fichero titularidad de la sociedad RIO UCERO, S.A. propietaria del centro en el que solicita el ingreso, con la finalidad de: (i) valorar tus aptitudes para el ejercicio físico;(ii) controlar y registrar las eventuales contraindicaciones específicas que puedan sufrir durante la práctica del ejercicio físico; (iii) promocionar o hacer publicidad de las actividades, servicios y artículos que ofrece Gimnasio Spa Rio Ucero (iv) autorizar expresamente el envío por correo ordinario o por comunicación electrónica de información relativa a cualquier aspecto anterior del ámbito del deporte, la salud, e bienestar y la nutrición. En el caso que no desees recibir en la dirección electrónica de información en los términos que se han estipulado más arriba rogamos que lo indique expresamente en la recepción de Gimnasio Spa Rio Ucero o bien en el correo rioucero@hotelrioucero.com

Rio Ucero, s.a. garantiza la confidencialidad de tus datos personales, restringiendo el acceso a éstas únicamente a los colaboradores autorizados de la empresa, que estarán sometidos a secreto profesional inherente a su profesión.

Finalmente se te informa de que puedes ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por correo postal a HOTEL SPA RIO UCERO, Avda. Juan Carlos I s/n, 42300 El Bugo de Osma, Soria o por correo electrónico a rioucero@hotelrioucero.com indicando el nombre, apellidos, la dirección a efectos de notificación, la fotocopia del DNI y el derecho que desea ejercitar.

Los datos solicitados en este documento son obligatorios, y la negativa a facilitarnos ,comportaría la NO aceptación de la solicitud de ingreso en Gimnasio Spa Rio Ucero. Por eso, CONSIENTES EXPRESAMENTE, que la sociedad propietaria del Gimnasio Spa Rio Ucero en la cual solicitas el ingreso, utilicen tus datos personales, incluidos los de salud, obtenidos mediante este cuestionario.

Fecha :

Firma: